



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизил
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«20» 12 2021 г.

Меню для ОВЗ / 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121руб 66коп

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед Салат из моркови с яблоками	80	54
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано _ пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 20 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

I день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с яблоками Щи из свежей капусты со сметаной	80 200/10	54 80,73
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 20 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	179,98
Рис припущенный	200	279,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед (2 поток) Салат из моркови с яблоками	100	67
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90/45	238,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «20» 12 2021 г.

Меню для ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 138руб 52 коп

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	179.98
Рис припущенный	200	279.81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50 120	130 73,20
Киви		
Обед (2 поток) Салат из моркови с яблоками	100	67
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90/45	238,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано_ пшеничный для детского питания	40	88